

長崎県リハビリテーション支援センター

2026年多職種向け生活行為向上マネジメント研修会

“生活行為向上マネジメント”とは、高齢者や障がい者が“介護される人”から“主体的で積極的な生活をする人”になるために、疾病や老化による心身機能の低下からできなくなった作業が、方法や環境の工夫によってできるということを支援するマネジメントツールです。本人にとって、本当に大切に重要な「やりたい」と思っている生活行為に焦点を当て、生活への意欲を高め、またその作業を再獲得することを重要としています。そして、本人が自己実現に向けて積極的・活動的な生活を営めるには、多職種による支援が必要です。生活行為向上マネジメントは多職種で目標を共有し、支援を可視化できます。

今回は生活行為向上マネジメントの概要と実践事例の紹介を交えた研修を開催いたします。

- ◆日時：令和 8 年 12 月 18 日（金） 15：30～16：50（15:00 受付開始）
- ◆対象：医療、福祉、介護、行政など興味関心がある方
- ◆参加費：無料
- ◆方法：オンライン会議システム「ZOOM」を使用し受講
- ◆申し込み：Google フォーム (<https://forms.gle/YgtZdhdFXuLM1gJv6>) から参加申し込み、または mtdlp-nagasaki@nagasaki-ot.com に件名を「多職種向け研修会」と記載し、氏名、所属、職種、メールアドレスを明記の上、申し込みください。

※申込期限：令和 8 年 12 月 11 日（金）



参加申し込み QR コード

※注意事項：

- ①申し込み後、資料を配付しますので、〇〇@docomo.ne.jp や〇〇@ezweb.ne.jp などのキャリアメールのアドレスではなく、受信できるアドレス（〇〇@yahoo.co.jp や〇〇@gmail.com など）の登録をお願いします。（キャリアメール等の登録をされると、配付資料が受信できない場合がありますので、ご了承ください）
- ②研修会開催3日前までに ZOOM のID、パスワード、配付資料を送付いたします。

◆研修会プログラム

- 15：30～ 生活行為向上マネジメント概論（35 分）
- 16：05～ 生活行為向上マネジメント実践事例紹介（35 分）
- 16：40～16：50 質疑応答、アンケート記入

問い合わせ先： mtdlp-nagasaki@nagasaki-ot.com

長崎県作業療法士会 生活行為向上マネジメント

内野保則