

# 令和8年度平戸市福祉健康まつり開催要領~~（案）~~

## 1. 目 的

住民一人ひとりが心身の健康に関心を持ち、自ら進んで健康づくりに取り組む「自分みがき」のきっかけをつくることを目的とします。

単に病気の予防を啓発するにとどまらず、日々の生活の中で楽しく実践できる体験や情報発信を通じて、明日への一步を踏み出す背中を後押しします。

子どもから高齢者、障がいのある方々まで、すべての人が自分らしく輝き、笑顔で健やかに暮らせる、豊かで支え合いのある地域社会の実現を目指して開催します。

**テーマ 「健康スマイル、明日への一步 ～今日から始める自分みがき～」**

2. 主 催 令和8年度平戸市福祉健康まつり実行委員会

3. 共 催 平戸市、市社会福祉協議会、市民生児童委員協議会連合会、市保育会、市福祉施設連絡協議会、市老人クラブ連合会、身体障害者福祉協会、市手をつなぐ育成会、市母子寡婦福祉会、精神障害者施設、北松歯科医師会、県北薬剤師会、ボランティア連絡協議会、市食生活改善推進協議会、シルバー人材センター、腎友会、栄養士会北松支部、看護協会県北支部、県理学療法士協会、県作業療法士会、ピンクリボン、鎮信流松華会、平戸・松浦地区保護司会平戸分区、平戸手話サークル

4. 開 催 日 令和8年10月18日（日） 9時30分～15時30分

5. 会 場 平戸文化センター（全館）

（1）開会オープニング

① 開会式 ② アトラクション（保育所園児）

（2）作品展

（3）キッズ広場（保育会）

（4）ふれあい餅つきコーナー（民生児童委員協議会連合会）

（5）売店・バザー・呈茶コーナー

（6）各種相談コーナー

（7）臨時保育コーナー 幼児の一時保育

(8) 遊具広場

(9) 講 演 (60 分公演)

落語家 × 理学療法士 日向亭 葵氏

(10) スタンプラリー 先着 200 名に対してクッキーと抽選会の配布

※クッキーがなくなった場合は、抽選券のみ配布

(11) 再犯防止 PR 動画上映・パンフレットの設置

(12) 閉会式

抽選会