

関係各位

長崎地域リハビリテーション広域支援センター  
センター長 井口 茂（公印省略）  
（長崎大学医学部保健学科 教授）

## 長崎地域リハビリテーション広域支援センター 介護予防研修会の開催について（ご案内）

厳寒の候

皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

長崎地域リハビリテーション広域支援センターにおいては、「高齢者や障害のある人が、住みなれた地域において生き生きとした生活を送ることができるように、医療・保健・福祉関係者及び地域住民が参画して地域リハビリテーションを円滑に提供できる体制の整備」をめざして、長崎圏域を対象エリアとして各種活動を展開しております。

このたび、地域における介護予防の実践を多職種で共有し、明日からの支援に活かせる学びを深めることを目的に、下記のとおり介護予防研修会を開催いたします。つきましては、ご多忙中誠に恐縮ですが、関係各位のご参加をお願い申し上げます。

### 記

日 時 : 令和 8 年 2 月 18 日（水） 18 : 30～20 : 00（18 : 00～受付開始）

研修形式 : Zoom によるオンライン研修会

内 容 : 事例から学ぶ！明日から使える介護予防のヒント

講 師 : 第 1 部：長崎県における介護予防の最新動向（30 分）

長崎地域リハビリテーション広域支援センター センター長 井口 茂

第 2 部：実践共有セッション（45 分）

各分野における介護予防の実践紹介

- ・通所型サービス C の取り組み（長与町）保健師 植田 神奈 様
- ・訪問型サービス C の取り組み（歯科衛生士訪問）歯科衛生士 池田 道子 様
- ・訪問型サービス C の取り組み（管理栄養士訪問）管理栄養士 松尾 美穂子 様

質疑応答

対 象 : 長崎圏域（長崎市・西海市・時津町・長与町）の介護予防に携わる専門職。

申し込み : 下記 URL（もしくは 2 次元バーコード）より必要事項ご記入の上お申し込みください。

※申し込み締め切り 2 月 14 日（土）

（申し込み後、申し込み完了メールが届かない場合は、お手数ですが下記問い合わせ先までご連絡ください）

URL : <https://forms.gle/HiymUCycVqiuwdmy8>



申し込み 2 次元バーコード

#### 【問い合わせ先】

長崎地域リハ広域支援センター 介護予防支援部会  
飯野 朋彦（介護老人保健施設にしきの里）

TEL : 080-8589-9856 Mail : iino@youi-med.com

令和7年度

# 介護予防研修会

参加  
無料

日時

令和8年

2月18日

水

18:30~20:00

形式

オンライン開催(Zoom)



## 事例から学ぶ!明日から使える介護予防のヒント

長崎県における介護予防の最新動向と、各分野の実践事例から、明日から使えるヒントを分かりやすくお届けします。

長与町の次年度に向けた取り組みや、歯科衛生士・管理栄養士による訪問型サービスの実践も紹介し、多職種の視点で介護予防の工夫を共有します。

第1部

### 長崎県における介護予防の最新動向

長崎地域リハビリテーション広域支援センター センター長(長崎大学医学部保健学科 教授) 井口 茂 先生

第2部

### 各分野における介護予防の実践紹介

通所型サービスCの取り組み

長与町役場 介護保険課 保健師

植田 神奈 様

訪問型サービスCの取り組み  
歯科衛生士訪問

長崎県歯科衛生士会 歯科衛生士

池田 道子 様

訪問型サービスCの取り組み  
管理栄養士訪問

長崎県栄養士会 管理栄養士

松尾 美穂子 様

お問い合わせ・お申込み

長崎地域リハビリテーション広域支援センター 介護予防支援部会(担当:飯野)

E-mail: [iino@youi-med.com](mailto:iino@youi-med.com)

お申込みURL・二次元バーコード <https://forms.gle/HiyuUCycVqiuwdmy8>



主催 長崎地域リハビリテーション広域支援センター