

実際の課題解決のヒントを得ることができる、現場ですぐに使える

チームづくりのためのアンガーマネジメント研修会

1/22(木)
締切：1/14(水)



講師：川寄 昌子 氏

職場の“不機嫌ハラスメント”に悩んでいましたが、研修を通して解決策が見えました。他のスタッフと共通理解で仕事に向かえるようがんばります。
(40代 介護職)

- アンガーマネジメントとは
- 人はなぜ怒るのか～怒りの感情とは
- 感情のマネジメント法
- 他者理解からのチームビルディング
～チームとしての優先順位とルールを決めるための方法

	会員価格	非会員価格
受講料(一人当たり)	4,000	15,000

昨年度受講者の声



アンガーマネジメントの意味、しゃかり方、言葉の使い方等をとても分かりやすい講義で改めて学ぶことができました。今後、仕事にもプライベートにも活かしていきたいです。
(50代 介護職)