

公益社団法人 長崎県理学療法士協会  
令和6年度 第1回スポーツ理学療法推進研修会のご案内

テーマ：『熱中症対策のエビデンスと現場での実践』  
日 時：令和6年6月14日（金）19時00分～21時00分(受付 18時30分～)  
開催形式：対面研修  
参加費：県内会員：1,000円 県外会員：3,000円 非会員：20,000円 学生：無料  
会 場：諫早市健康福祉センター（〒854-0061 長崎県諫早市宇都町29番1号）  
定 員：50名

**【研修会プログラム】**

企業情報提供：「熱中症対策としてのアイススラリーの活用」  
演者：三好 正剛 氏（大塚製薬株式会社 九州第一支店 長崎出張所）

演題①：「熱中症と暑熱順化のエビデンス-スポーツ選手から高齢者まで-」  
演者：三浦 遼平 氏  
(貞松病院：理学療法士、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー)

演題②：「スポーツ現場における熱中症対策の実際」  
演者：能 由美 氏  
(motto assist：理学療法士、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー)

**【内 容】**

熱中症は、気温や湿度の高い環境下で体温の調節がうまくいかず、様々な症状を引き起こす状態が起こる状態を指します。厚生労働省のデータによると、年間5万人以上の方が熱中症により救急搬送され、2020年には全国で1500名以上の方が熱中症により命を落としています。また、熱中症はスポーツ現場で起こるとは限らず、スポーツをしていない中高年にも多く起こります。特に、65歳以上の高齢者の熱中症による死者数は全体の85%以上（2020年度）と非常に高く、熱中症に関する知識を深めることはスポーツに関わる方だけでなく高齢者に関わる方にも重要であると言えます。

本研修会では、これから時期に急増する「熱中症」について2名の先生にご講演いただきます。三浦先生には、熱中症対策と暑熱順化に関するエビデンスについて、スポーツ選手のみに限らず幅広い対象者について現在の最新知見を共有していただきます。能先生には、実際にスポーツ現場で行われている熱中症対策や熱中症が疑われる選手への対応について、実技も交えながらお話しいただきます。前述した通り、熱中症はスポーツ選手に限らずすべての年代で発症します。本研修会はすべての会員の皆様に重要な内容となっておりますので、ぜひご参加いただき「熱中症対策」の最新知識を学んでいただきたいと思います。

### 【取得ポイント】

●「登録理学療法士取得済」の会員 「登録理学療法士更新」のポイントに該当します。

参加：カリキュラムコード 区分： 2-27「医療安全・安全管理」 1.5 ポイント

●「登録理学療法士＆認定・専門理学療法士取得済」の会員

※事前登録の際に、取得ポイントを「登録理学療法士更新」または「認定・専門理学療法士更新」のどちらに利用するかを必ず選択の上、お申し込みください。登録後の変更は出来ませんのでご注意ください。

参加：( i )「登録理学療法士更新」

※上記同様

( ii )「認定・専門理学療法士更新」

大項目 2.講習会・研修会の受講 2-3) 都道府県士会主催の研修会 1.5 点

※研修会当日は JPTA アプリの QR コード認識機能を使用し、入退室の管理を行います。途中退室の場合はポイントが付与されませんのでご注意ください。事前に JPTA アプリ の準備をお願い致します。

※前期研修・後期研修中の方のポイント取得はありませんが、受講は可能です。

※アプリのダウンロードや詳細につきましては、日本理学療法士協会ホームページをご確認ください。

【申込み方法】 会員の方は、日本理学療法士協会マイページより申込登録をお願い致します。

**セミナー番号：126029**

※非会員の方は、必要事項（氏名、フリガナ、メールアドレス（キャリアメール以外）、所属名、連絡 先）を入力のうえ、下記のメールアドレスまでお申し込みをお願い致します。 申込後、振り込み口座等のご連絡を致します。振込確認後、参加申込確定となります。

【申込期限】（クレジット決済） 令和 6 年 6 月 7 日（金）

（口座振替） 令和 6 年 5 月 13 日（月）

（現金振込） 令和 6 年 5 月 19 日（日）：支払期限 5 月 30 日（木）

※6 月 10 日（月）迄に運営側よりご連絡を致します。連絡がない場合は、お問合せ先までご連絡ください。

【資料】 配付資料がある場合は、申込時に記入いただいたメールアドレスにご連絡させていただきます。各自ダウンロードの上、ご準備ください。

### 【注意事項】

- ◆ 研修会当日は、JPTA アプリの QR コード読み取り機能を使用し、入退室の履修管理を行いますので、事前に JPTA アプリの準備をお願い致します。
- ◆ 新型コロナウィルス感染拡大の状況により、講習会の中止となることもありますのでご了承ください。変更時には、申込時に記入いただいたメールアドレスに担当者より連絡致します。

〈お問い合わせ先〉

長崎県理学療法士協会 職能推進局

スポーツ推進部 吉田大佑

e-mail : daisuke.yoshida1023@gmail.com