

## 糖尿病に対する運動療法の根拠と効果について

～最新知見、事例紹介を踏まえて～

### 研修会要項

#### 【概要】

糖尿病は生活習慣や文化と強く関連し罹患患者は年々増加を辿り、世界的に深刻な問題とされています。近年、世界の糖尿病人口は約5.4億人で成人の約10人に1人が罹患し、また日本でも糖尿病患者とその予備軍も含めた人数は約2千万人、成人の約4人に1人の割合とされています。

我々理学療法士が介入する対象者において、高齢化の影響もあり運動器疾患や脳血管疾患に関わらず、既往の内部障害を併せ持つ多併存疾患の症例が多い実状です。多併存疾患の中でも糖尿病の罹患率は常に高いのでは無いでしょうか。糖尿病は適切な管理を続けていないと深刻な合併症を引き起こす病態で、最近では糖尿病が癌の発症リスクを上げることが明らかとなっています。加えて高齢者に特有のサルコペニアやフレイル等への悪影響も知られている所です。

糖尿病とともに生きる人々はコンディションを自己管理し、糖尿病の合併症を予防するために継続的なケアとサポートが必要です。理学療法士として糖尿病のない人と変わらない寿命とQOLを目指し健康増進や重症化予防といった多様な視点や介入が重要となります。そこで本研修会では、糖尿病の病態や理学療法について最新の知見や事例紹介も踏まえてご講演頂き、リスク管理を行った上での運動療法やセルフケア指導が行えることを目的に企画致しました。

1. 日時 令和5年7月12日(水曜日) 18:30～20:30

#### 2. プログラム

18:30～18:35(5分) 開会のあいさつ

18:35～20:05(90分) 講演 糖尿病に対する運動療法の根拠と効果について～最新知見、事例紹介を踏まえて～

**講師； 塩塚 順 先生** (所属；医療法人厚生会 虹が丘病院 理学療法士)

内 容…糖尿病の病態、最新の運動療法について、事例紹介 など

目 的…糖尿病の病態を知り、リスク管理を行った上での運動療法やセルフケア指導が行えること

20:05～20:15(10分) 休憩

20:15～20:25(10分) 質疑応答

20:25～20:30(5分) 閉会のあいさつ

3. 対象
- ① 登録理学療法士の更新(取得ポイント・単位に該当)  
区分9-カリキュラムコード107 糖尿病、脂質異常 1.5ポイント
  - ② 認定・専門理学療法士の更新(取得ポイント・単位に該当)  
大項目2 講習会・研修会の受講 1.5点
  - ③ その他(前期・後期履修中の理学療法士、非会員、他職種など)  
取得ポイント、単位に該当しないが参加は可能

4. 開催方法 Zoom(ミーティング)によるWEB開催

5. 定員 100名

6. 参加費 会員：県内 無料 県外 3,000円 非会員：20,000円 他職種：5,000円

## 7. 申込期限

- ・クレジットカード払い 令和 5 年 7 月 4 日 (火)
- ・現金振り込み払い 令和 5 年 6 月 15 日 (木)
- ・口座振替払い 令和 5 年 5 月 26 日 (金)

## 8. 申し込み方法

- ※ 対象①、②⇒ 日本理学療法士協会マイページより申し込み登録をお願いします。

セミナー番号 : 112329

- ※ 対象③ ⇒ 1) 必要事項 (氏名、フリガナ、E-mail (キャリアメール以外)、所属、職種、連絡先) をご記入の上、下記【お問い合わせ先】のメールアドレスへ直接お申し込みをお願い致します。
- 2) 申し込み後、振り込み口座等のご連絡を致します。  
振り込みを確認後、参加申し込み確定となります。

### 【参加される皆様方への注意事項】

#### <登録理学療法士/認定・専門理学療法士の履修管理について>

- ※ 日本理学療法士協会マイページ (JPTA アプリ) より申し込み登録をお願いします。事前登録の際に、取得ポイントを「登録理学療法士更新」または「認定・専門理学療法士更新」のどちらを利用するかを必ず選択のうえ、お申込み下さい。尚、登録後の変更はできませんのでご注意ください。

- ※ 本研修会は、研修会の講演前に JPTA アプリの QR コードを読み込む方法を用い、また講演後に Zoom チャット内にお送りするクエスタントの URL より必要事項の記入を行うことで、履修管理を行います。研修会開始前に JPTA アプリの準備をお願い致します。

アプリのダウンロードや詳細につきましては、日本理学療法士協会ホームページをご確認ください。

<https://www.japanpt.or.jp/pt/announcement/newsystem/>

- ※ 開始前の QR コードの読み込みが行われていない方や終了後のクエスタントへの記入が無い方、または URL の送付から 30 分以上遅れて記入された場合にはポイント付与対象外と致します。

- ※ 前期研修・後期研修中の方のポイント取得はありませんが、受講は可能です (メールにて受付)。

#### <配布資料について>

- ※ 配布資料は申し込み時のメールアドレスへ送信致します。各自でご準備をお願い致します。

#### <参加について>

- ※ 参加は 1 アカウントにつき 1 人です。カメラ ON、ミュート OFF の状態でご参加をお願い致します。

- ※ 登録は「名前」の欄に” 会員番号 8 桁 ”と“ 氏名 (フルネーム) ”をご記入ください。

会員番号と氏名の間は 1 文字スペースを空けて入力をお願い致します。(例: 12345678 長崎太郎)

#### <その他>

- ※ 主催者は、受講中のオンライン動作環境及び不具合について、一切の責任を負いません。

- ※ 下記 URL の掲載資料「オンライン受講に関する手引き (Zoom ミーティングの場合)」を必ずご確認の上ご参加を頂きますようお願い致します。

(オンライン受講に関する手引き : <http://www.npta.or.jp/wp/?p=6470>)

#### 【お問い合わせ先】

公益社団法人 長崎県理学療法士協会保健福祉部

部長 清水 章宏 (社会福祉法人十善会 十善会病院)

〒852-8012 長崎県長崎市淵町 20-5

TEL : 095-864-0085 (代表) FAX : 095-801-2715 (代表)

E-mail : [npta.shokunou@gmail.com](mailto:npta.shokunou@gmail.com)