

R04-04750-03909
令和4年12月5日

健康長寿日本一長崎県民会議
委員 様

長崎県福祉保健部
国保・健康増進課長
(公 印 省 略)

おいしく食べて健康づくりキャンペーンに係るポスター等の送付について

時下、貴職におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。
保健行政の推進につきましては、かねてより、多大なご尽力を賜り感謝申し上げます。

長崎県では本年4月から「はじめる！長崎健康寿命」として、健康寿命の延伸に向け、運動・食事・健診・禁煙の改善に向けた事業に取り組んでいるところです。その一環として県民の皆様の健康づくりの意識を高める食環境の整備を目的とした標記キャンペーンを実施いたします。

つきましては、下記のとおり送付しますので周知にご協力いただきますようお願いいたします。

記

- | | |
|--------|---------------------------|
| 1 実施期間 | 令和4年12月8日(木)～令和5年1月31日(火) |
| 2 参加店舗 | チラシ裏面のとおり |
| 3 送付内容 | (1) ポスター 1枚
(2) チラシ 1枚 |

〒850-8570 長崎市尾上町3-1
長崎県福祉保健部 国保・健康増進課
健康づくり班 (担当：加藤)
TEL095-895-2495 (内線：2495)
E-mail c-nakashima@pref.nagasaki.lg.jp

「健康づくり応援の店」で食べて当てよう!

おいしく食べて 健康づくり キャンペーン

応募方法

キャンペーン参加店で指定のメニューを食べた方に
応募カードを配布します。

キャンペーン期間

2022 12/8 木 ~ 2023 1/31 火

応募締切

2023 2/7 火

ヘルシーディナー付き
ペア宿泊券(雲仙福田屋)
※1組30,000円相当

1本



電気圧力鍋
※15,000円相当

3本



長崎和牛&
県産野菜セット
※10,000円相当

10本



JA(農協)商品券
※5,000円相当

10本



長崎四季畑セット
※5,000円相当

10本



長崎県産茶
※1,000円相当

3回以上応募すると
Wチャンス!!!!

100名様に当たる!



Health
Revolution

長崎健康革命
Nagasaki Health Revolution

毎月8日は減塩・野菜の日

野(や・8)菜をたっぷり食べて、
塩分の摂取は1日8g未満を意識しましょう!!



※当選者の発表は商品の発送をもって
かたせていただきます
※掲載の写真はイメージです

キャンペーンHPはコチラ



おいしく食べて健康づくりキャンペーン 参加店

市町	店名	営業時間	定休日	住所	電話
長崎市	BAMBOO Cafe(ばんぼうカフェ)	11:00~16:00	日~木	竹の久保町17-17 2階	095-861-1600
	モスバーガー 長崎宝栄店	平日:9:00(土日祝8:00)~22:00	なし	宝栄町3-12	095-864-1123
	県庁レストラン シェ・デジマ	11:00~19:00	土・日・祝日	尾上町3-1	095-829-3836
	ホテルニュー長崎 テラスレストラン ハイデレジヤ	11:00~21:00 14:00 17:00~21:00	なし	大黒町14-5	095-828-7226
長与町	レストランテ厨	月・火・木 金12:00~、土日祝11:30~、13:00~(2部制) 金・土・日 祝日	水・第1日	高田町62-1	095-865-9798
	ゆりの温泉お食事処 菜の花	平日17:00~21:00 土日祝11:00~14:00、17:00~	第3水	高田町2289-2	095-856-2617
	生活協同組合ララコープのお弁当宅配	9:00~18:00	土・日	岡郷1474	0120-279-560
時津町	キッチン コーラル	12:00~14:30(夜は予約制)	日	久留里郷241-3	095-865-6476
	モスバーガー 長崎時津店	9:00~22:00	なし	浜田郷149-1	095-881-3399
西海市	居酒屋食堂 シエスタ	11:30~14:00、18:00~21:00	日、月・土午後(不定休あり)	浜田郷144-17	090-6637-1325
	レストラン ソン・ベント	11:30~14:30(夜は予約制)	月・火	西海町太田和郷4650-1	0959-32-2822
佐世保市	やきにく倶楽部 西海本店	11:00~14:00、18:00~22:00	火	西海町木場郷455-1	0959-32-7572
	Flattoria tita(フラットリア 昶)	11:00~22:00(ランチは16:00)	月	下京町4-4 3階	0956-23-3933
	うどんの庄 ゆたか	11:00~21:00	なし	大塚町1916-13	0956-27-8855
	キッチン花菜	9:00~14:00	日	松川町2-9 古賀ビル2F	0956-25-1952
	高齢者専門宅配弁当宅配クック123	7:00~18:00	なし	小佐世保町1-17	0956-23-3555
	佐世保市しかまち活性化施設食堂	11:00~20:00	第1・3木	鹿野町土肥ノ浦169-2	0956-65-2744
	三川内の里	9:00~17:00	1日、15日	木原町7-1	0956-30-7201
	庄屋フーズ&ライフ 市役所店	11:00~15:30	土・日・祝日	八幡町1-10 役所地下	0956-23-1280
	モスバーガー 佐世保広田店	8:00~24:00	なし	広田4丁目4-7 勿忘草ビル広田	0956-56-3977
	モスバーガー 佐世保中里店	8:00~24:00	なし	中里町142-10	0956-47-4787
モスバーガー 松浦公園前店	7:00~24:00	なし	常盤町7-13 パークビルN&101	0956-22-6662	
平戸市	大渡長者	11:30~21:00	不定休	崎方町870-2	0950-23-2549
	平戸和牛 やきにく鈴	11:30~14:20、17:00~21:20	水	木引町446-1	0950-23-3808
	平戸西端夢浪漫 平戸店	11:00~15:00、17:00~22:00	火	木引町467	0950-22-5757
	海鮮居酒屋 桃源郷	18:00~24:00	不定休	宮の町618-1	0950-23-2815
	だるま食堂	10:30~14:30	不定休	田平町山内免345	0950-57-0158
	お食事の店 萬福	11:00~16:00、18:00~2100 米変更することあり	不定休	田平町山内免344-22	0950-57-1788
松浦市	豊脂	11:30~14:00、17:00~22:00	不定休	新町101	0950-23-2017
	平戸西端夢浪漫 田平店	11:00~15:00、17:00~22:00	火	田平町山内免345-1	0950-21-1266
	魚市食堂	月~金:日・祝5:00~売り切れ次第終了	土	調川町下免695	0956-72-3794
	ごはんくらぶ 御厨店	7:30~13:00	日	御厨町里免345	0956-75-2777
	和洋ダイニング松花	11:30~14:30、17:00~22:00	なし	志在町浦免1782-1	0956-72-5000
	ガーデンCafé柞の木	9:00~18:00	火・木	志在町庄野免1066	0956-37-8415
佐々町	味処まつばら	8:30~19:00	不定休	鹿島町神崎免1636	0955-48-3513
	井手肉店	8:00~20:00	日	須羽和免769	0956-63-3803
	いわさき珈琲館	8:30~	火	本田原免141-5	0956-62-3015
	レストランラミー	11:00~15:00、17:00~21:30	水・日・月 1回/月	口石免1708	0956-62-2032
波佐見町	モスバーガー 長崎佐々店	9:00~25:00	なし	沖田免字中の間159	0956-41-1747
	陶農レストラン 清旬の郷	11:30~15:00、17:30~20:00	水・木	長野郷558-3	0956-85-6288
	喫茶レストラン ココット	火~金11:00~15:00、17:00~20:30 土日祝11:00~20:30	月	田ノ頭郷208-7	0956-85-6594
かなこ農園	10:00~16:00	土・日・祝月	村木郷2405-39	090-3410-2329	

市町	店名	営業時間	定休日	住所	電話
東彼杵町	長崎自動車道大村湾PA(上り線)売店	8:00~20:00	なし	瀬戸郷682	0957-47-1398
	長崎自動車道大村湾PA(下り線)売店	8:00~20:00	なし	瀬戸郷647-1	0957-47-1430
	ちゃぶ台 三葉	11:30~14:00	日・月・火	宿郷195-1	0957-46-1550
	ジャスパーパーカリーカフェ	11:00~15:00(木のみ)	金~水	久原1丁目465-1	0957-54-0773
大村市	カフェ'わら	11:00~15:00、17:00~21:00	金	池田1丁目48-1	0957-51-0787
	弁当 惣菜 さかもと	9:00:00~19:00(日・祝は予約のみ)	なし	桜馬場1丁目146-17	0957-53-0374
	ナチュラルキッチン カフェきらら	11:30~14:30	水、日、祝、不定休	本町458-2 プラット大村1F	0957-50-2385
	レストランパーパームーン	11:00~14:30、17:00~21:00	水	池田2丁目317-1	0957-52-3927
	おこさまランチ専門店KINO BUTA	11:00~17:00	月	玖島1-15-1 玖島駅前ビル2F	0957-47-6776
	キッチン葵	18:00~24:00	日	水主町2-696-10	090-1087-8303
	蓮	17:30~23:00	日	池田町2丁目331-11	0957-56-8863
	ミュージックバーTORI-K	11:30~13:30、18:00~24:00	木	本町436-6 田中ビル101	0957-40-0141
	おむすびころりん	10:00~18:00	日・祝	多良見町化屋732-1	0957-43-8900
	モスバーガー 諫早久山台店	9:00~21:00	なし	久山台11	0957-26-4450
諫早市	はやし田	11:00~14:00、17:00~22:00	火	飯盛町間1545-8	0957-28-4003
	うなぎ割烹 井手	11:30~15:00、17:00~20:30	水・木	福田町23-10	0957-22-5653
	お食事処 都一	11:00~14:00、17:30~20:30	木	桜町968	0957-62-3323
島原市	有限会社 仲よし	11:00~15:30、17:00~22:00	不定休	有明町大三東丙198-2	0957-68-0145
	La Vita	11:30~14:00、18:30~21:30	日	前浜町甲2-1	0957-62-6363
	モスバーガー 島原店	9:00~22:00	なし	城内2丁目1270番地3	0957-63-5845
雲仙市	お食事処 入潮	11:00~14:00、17:00~20:30	木	小浜町北木指3168-7	0957-74-3610
	いち龍	11:00~15:00、18:00~22:00	日、不定休	髪野町甲3808-3	0957-36-7023
五島市	歩一歩	11:30~23:00	不定休	中央町6-21	0959-72-4936
	産直市場 五島がうまい 農家レストラン	月~金:10:30~14:30 土日:11:00~14:30	1/1,2,3	糖洲町2450-1	0959-88-9933
	いけす割烹 心誠	11:00~14:00、17:00~22:00	水	福江町10-5	0959-74-3552
新上五島町	和風レストラン 望月	11:00~14:00	火	福江町5-12	0959-72-3370
	松乃家食堂	10:00~18:30	日	有川郷700-2	0959-42-1056
	竹酔亭 本店	10:00~14:30	なし	七目郷56-1	0959-42-0821
	カミティバリュー店	9:00~20:00	元旦	桑郷1396-1	0959-54-2415
志岐市	たく庵	11:00~14:00、17:00~22:00	水	青方郷1717-55	0959-52-2223
	一支米倶楽部	8:00~12:00	日	芦辺町関分川迎郷254	090-5082-6262
	大衆割烹 太郎	11:00~14:00、17:00~24:00	日	郷ノ浦町本村郷519	0920-47-4038
	ファミリーレストラン モンブラン	11:30~14:00、17:00~20:30	月	郷ノ浦町郷ノ浦74 吉田ビル2F	0920-47-4868
	割烹 一富士	12:00~14:00、17:00~22:30	火	郷ノ浦町大久保郷1827-5	0920-42-0072
	ぱん工房 夢	7:00~18:00	パンのみ日・お弁当休みなし	郷ノ浦町仲郷1815	0920-42-2139
対馬市	モスバーガー 志岐店	8:00~20:00	なし	芦辺町箱崎中山郷2604-2 休(西郷店)1F	0920-45-4032
	お食事処 じょう	11:00~21:00	なし	飯原町西里3-73	0920-52-1500
	クレープハウス・ユニ&Gカフェ	11:00~18:00	火	飯原町久田9-5-123	0920-52-5156
	豊玉飯店	11:30~15:00、18:00~21:00	日	豊玉町仁位1296-2	0920-58-0783
	スーパーサイキ豊玉店	9:00~21:00	元旦	豊玉町仁位1536-1	0920-58-0783
モスバーガー 長崎対馬店	9:00~21:00	なし	飯原町今屋敷661-3	0920-52-7222	

※店休日や営業時間は、上記と異なる場合もあります。

※各店の最新情報はホームページでご確認ください。