

令和元年度厚生労働省「からだの痛み相談・支援事業」

共催：認定NPO法人いたみ医学研究情報センター

後援：長崎大学病院 麻酔科 長崎大学大学院医歯薬学総合研究科 理学療法学分野 長崎大学病院 総合診療科

入場無料

市民公開講座

**長引く痛みと上手につきあおう！
～人生100年時代を軽やかに生きる～**

令和2年**2月23日(日)** 14時00分～16時30分
(開場：13時30分)

会場：長崎新聞文化ホール アストピア 3階

参加ご希望の方は、FAXまたはTELでお申し込みください。

なお、E-mailの場合は、件名を「市民公開講座申込」、本文に申込者名・連絡先を記載してpainlabongs@gmail.comまでお申し込みください。

または、QRコードを読み取り、「参加受付フォーム」よりお申し込みください。
お申込み締切：2020年2月14日(金)

事前申し込み必要
※定員：100名

お問い合わせ 長崎大学大学院医歯薬学総合研究科 理学療法学分野
TEL & FAX: 095-819-7964
E-mail: painlabongs@gmail.com



痛みが長引くメカニズムと
ペインクリニック

長崎大学病院 麻酔科
医師 樋田 久美子



痛みをやわらげる
運動の秘訣

長崎大学大学院医歯薬学総合研究科
理学療法学分野
理学療法士 坂本 淳哉



痛みにつけない
こころの整え方

長崎大学病院 総合診療科
臨床心理士 長浦 由紀

