

みんなで作ろう！長く元気で地域包括ケアシステム！！

知っておこう！

参加費
無料

輝くシニアの合言葉とは

~~ 健康長寿のための12か条 ~~

高齢者が元気で長生きするために大切なこと。「食生活」「体力・身体活動」「社会参加」など12のキーワードでその秘訣(ひけつ)を教えてください。



講師 新開 省二氏

東京都健康長寿医療センター研究所 副所長

【プロフィール】

愛媛大学医学部卒、同大学院医学研究科修了、
トロント大学医学部留学、愛媛大学医学部助教授等を経て
2015年より現職。専門は老年学・公衆衛生学。
老化プロセス解明と健康長寿の社会システムづくりに注力。
NHK「あさイチ」「クローズアップ現代」
「きょうの健康」等出演
著書「60歳を超えたらやせるな危険」
(PHP 研究所、2019)他多数

展示ブース・長崎市包括ケアまちなかラウンジ
・多機能型地域包括支援センター
・長崎市健康づくり推進員の活動紹介

日時 令和元年
11月16日(土)
13時30分～15時30分
(12時30分開場)

場所 長崎原爆資料館ホール
長崎市平野町7番8号
(長崎原爆資料館 地下1階)

定員 345人
(車いす用3席・手話通訳あり)

対象 長崎市内在住・在勤の方

お申し込みが必要です。

- ・ 期 限 11月8日(金)
- ・ 申込先 あじさいコール

TEL 822-8888

※定員を超えた場合、締切日より前に受付終了することがあります。

●主催/問い合わせ先:長崎市地域包括ケアシステム推進室(Tel829-1421)

●後援:一般社団法人長崎市医師会、一般社団法人長崎市歯科医師会、一般社団法人長崎市薬剤師会、長崎市介護支援専門員連絡協議会、長崎市老人福祉施設協議会、長崎市訪問看護ステーション連絡協議会、公益社団法人長崎県看護協会、公益社団法人長崎県理学療法士協会、一般社団法人長崎県作業療法士会、公益社団法人長崎県栄養士会、長崎県弁護士会、長崎大学、長崎純心大学