(公社)長崎県理学療法士協会 広報誌

ぴーかんてらす

P-can Terrace

発　　行　公益社団法人　長崎県理学療法士協会
〒850-0874 長崎市魚の町1番23号フォーレ長崎203号
E-mail: nptajimukyoku@gmail.com
発行責任者　塩塚　順
編　　集　西　啓太
印　　刷　株式会社　インテックス

07
【通算124号】

PT
Physical Therapist

生活の"質"を高める リハビリテーション

p2 ぴーかん特集1 ／ 理学療法の専門領域 呼吸リハビリテーションについて

Contents

p04 特集2 在宅支援リハセンターについて
p06 リハビリテーション「やる気」の秘密!?
p08 健康テラス「糖尿病について」
p09 研修会からの報告
p10 長崎県理学療法士協会の啓発活動

ぴーかん特集

理学療法の専門領域 呼吸器疾患のリハビリテーション

少しでも楽に生活できるように…

呼吸と動作を同調させながら歩行練習している様子

今月は、理学療法の専門分野である呼吸器疾患のリハビリテーションについて特集します。
日常生活において体を動かす際に必要な「呼吸器」。
身体活動の回復と維持ができるように、理学療法士が継続して支援できるリハビリの内容について紹介しています。

呼吸リハビリテーションとは？

呼吸リハビリテーションとは、呼吸器の病気のある方が、病気とその悪影響をできる限り予防し、健康状態を回復・維持するために、医療者と協力して自ら管理ができるように継続して支援していく医療のことをいいます。

どのような人がリハビリをするの？

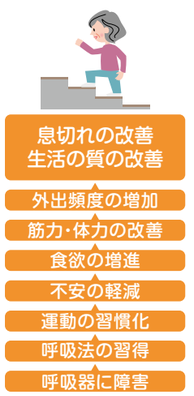
呼吸リハビリテーションが対象となる方はさまざまですが、主に左記のような方が対象となります。詳しくは、主治医へお尋ねください。

呼吸リハビリテーションの対象

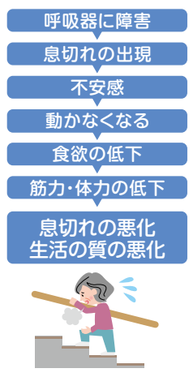
- 慢性的な肺の病気を患っている方（慢性閉塞性肺疾患(COPD)、肺気腫、慢性気管支炎、間質性肺炎、じん肺、気管支拡張症など）
- 慢性的な肺の病気が急激に悪化した方
- 肺炎により入院しなければならなくなった方
- 肺がんや胃がんなど、胸腹部の手術をする方
- 脳血管障害や神経筋疾患などで呼吸の力が弱くなった方

なぜ呼吸リハビリが必要なの？

呼吸器に病気のある方は肺への空気の出入りや酸素の取り込みが障害されます。また、それによって身体を動かした時に息切れを生じやすくなり、活動量が減ってしまうことで足腰の力も弱くなり、体力が低下します。近年ではお薬や酸素機器など呼吸器の治療の開発により、その効果が随分と良くなりました。しかし、それだけでは息切れによる体力の低下や寝たきりを予防することはできません。筋力や体力の低下は息切れを増やす原因に繋がり、余計に動かなくなるという悪循環が生じます。呼吸リハビリテーションは筋力や体力を改善し、息切れの悪循環を改善させる効果があります。



呼吸リハビリテーションの効果



息切れの悪循環

このような症状はありませんか？

- 息切れのため日常生活や屋外の活動に支障を生じている
  （例：階段や坂道、平地歩行、入浴、着替えなど）
- 咳や痰に悩まされている
- 風邪を引きやすく、入院することもある
- 息切れや咳・痰が原因で外出するのが億劫になる

「呼吸リハビリテーション」では、これらの症状を少しでも楽にして
日常生活を過ごしていただけるようになることを目指します！

どのようなリハビリをするの？

①薬物療法

主に吸入薬を使うことで気管支を広げて空気の通り具合を良くしたり、炎症を抑えたりする効果が得られます。その他、各種ワクチン接種（インフルエンザ、肺炎球菌）も予防治療として重要です。

②運動療法

足腰の筋肉をきたえ、持久力をつけることで息切れを減らすことができます。しかし、呼吸器に障害がある方にとって、いきなり体を動かすことは辛いことです。そこで、まずは息切れを軽くする効果のある呼吸方法や、楽にできる痰の出し方を練習します。呼吸の調子を整えた後、筋力トレーニングや歩行練習、日常生活動作と呼吸を合わせながら、ゆっくりとしたペースで動くような運動を行います。運動療法は筋力や体力がつくだけでなく、息切れによる不安の解消や活動性の向上にも繋がります。

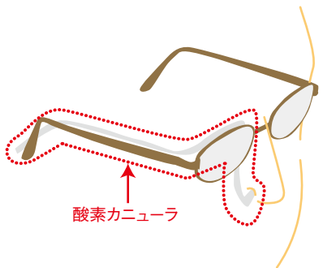
③食事療法

呼吸器に障害がある方は健常な方と比べて、呼吸をすることに必要なエネルギーを消費しやすく、やせがちになります。やせていると運動の効果も少なくなってしまいますので、1日に必要な摂取カロリーを効率よく摂る工夫などを指導します。

④酸素療法

ご自身の呼吸に加えて酸素の供給が必要と判断された方に対し、身体への負担を減らす目的で処方されます。酸素療法はお薬と同じで、主治医から処方された酸素量（安静時、動く時）は必ず守る必要があります。酸素吸入は専用のチューブ（カニューラと言います）を使用しますので、見た目を気にされる方が多いことから、最近では目立ちにくく設計されたデザインもあります。

このように、呼吸リハビリテーションは、呼吸器の症状で悩まれている方の生活を少しでも楽にするために、医師や看護師、理学療法士などたくさんの職種が関わって支援していきます。



目立ちにくく設計された酸素カニューラ

今年から長崎大学と長崎市医師会などが協力して「活き生きなが息教室」という活動を行う予定です。「呼吸器の病気や症状、呼吸リハビリを知りたい」、「病院に行くのが大変…」、「呼吸リハビリを体験してみたい…」と思う方は、ぜひ気軽にご相談・ご参加してみてください！

COPD患者さんのための情報サイト
活き生きなが息教室
呼吸器教室

URL: http://ikiiki-nagaiki.jp
問い合わせ:〒852-8520 長崎市坂本1-7-1
長崎大学医学部保健学科理学療法専攻内（担当:神津 玲）
TEL:095-819-7963

編集協力：陶山和晃氏（理学療法士）
所属：医療法人保善会　田上病院

長崎市
在宅支援リハビリセンター推進事業について

長崎市福祉部地域包括ケアシステム推進室　木村 勝志 氏（理学療法士）

どんなことをするの？

高齢者の方が、住み慣れた地域に安心して暮らし続けるためには、要介護状態にならないように日常生活から社会参加までを含んだリハビリテーションによる自立支援と、要介護状態になっても重度化防止に向けて早期に取組むことが重要になります。

高齢者の方が加齢や心身機能の低下に伴う日常生活行為の遂行障害により、生活範囲の狭小化や生活意欲の低下を招き要介護状態になりやすいと言われています。長崎市在宅支援リハビリセンター推進事業は、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士（以下、「リハビリ専門職」という。）が積極的に地域に関与して、医療・福祉・介護の関係職種の方々がリハビリテーションの視点を持って、一緒に高齢者の自立支援と社会参加に関与していただけるように地域リハビリテーションの基盤づくりを平成31年度まで行うモデル事業です。

長崎市の高齢者人口と介護認定者について

長崎市の人口と高齢化率は、平成29年12月末現在、人口426,535人、高齢者人口130,569人、高齢化率30.6％であり、今後、長崎市の人口は減少傾向にありますが、高齢化率は上がり続けると推計されています。高齢者人口のピークは、団塊の世代が75歳に達する2025年にむかえると推計され、後期高齢者人口のピークは、2035年にむかえると推計されています。（図1）

長崎市の要支援・要介護認定率は、65歳以上の高齢者人口に占める要支援・要介護認定率は20％代前半を今後も推移します。前期高齢者と後期高齢者の認定率を比較すると、前期高齢者は5％代を推移しているのに対して、後期高齢者は40％代を推移していることから、後期高齢者人口が増えるに伴い要支援・要介護認定者の人数も増えることが予測されます。（図2）

支援を必要とする高齢者の方も増えていくことが見込まれる中、高齢者の自立支援や要介護状態の重度化防止の取り組みが期待されています。

図2.長崎市の要支援・要介護認定率の推移

（介護保険事業状況報告より）

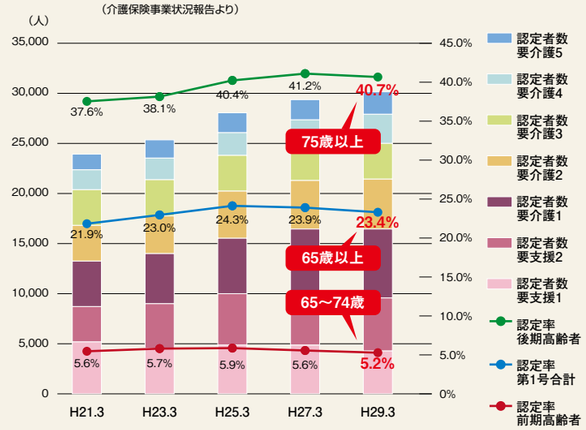
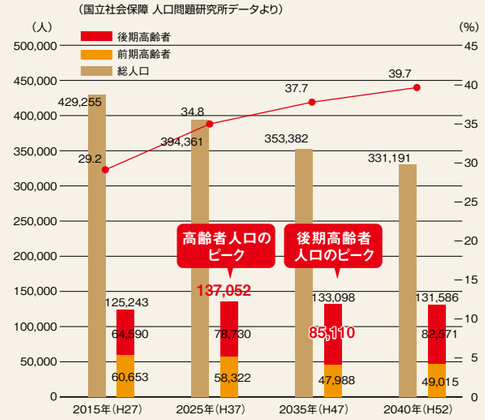


図1.長崎市の人口と高齢化率の推移

（国立社会保障 人口問題研究所データより）



長崎市在宅支援リハビリセンター推進事業のご理解とご協力について

長崎県は、地域リハビリテーション活動が先駆的に行われてきたところであり、長崎地域リハビリテーション広域支援センター及び地域リハビリテーション活動の発展に尽力されている関係者、地域でご活躍されているリハビリ専門職等の皆様と連携して「長崎市在宅支援リハビリセンター推進事業」を実施していきますので、更なる関係者皆様のご理解とご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

（※長崎市ホームページ／福祉・健康／地域包括ケアシステム／地域包括ケアシステム／長崎市在宅支援リハビリセンター推進事業の活用について）

地域で連携・協力しながら包括的にサポート！

長崎市在宅支援リハビリセンターについて

（1）長崎市在宅支援リハビリセンター推進事業委託業務受託者（8箇所）

	業務受託者	担当区域の地域包括支援センター
1	一般社団法人 是真会 長崎リハビリテーション病院	片淵・長崎地域包括支援センター 桜馬場地域包括支援センター 大浦地域包括支援センター
2	医療法人 慈恵会 小江原中央病院	小江原・式見地域包括支援センター 淵地域包括支援センター 西部地域包括支援センター
3	医療法人 博和会 サテライト型小規模介護老人保健施設サンブライト愛宕Ⅱ	小島・茂木地域包括支援センター 戸町・小ヶ倉地域包括支援センター
4	医療法人 稲仁会 三原台病院	江平・山里地域包括支援センター 西浦上・三川地域包括支援センター
5	医療法人 厚生会 虹が丘病院	滑石・横尾地域包括支援センター 緑が丘地域包括支援センター 岩屋地域包括支援センター
6	医療法人 和仁会 和仁会病院	東長崎地域包括支援センター 日見・橘地域包括支援センター
7	社会医療法人 長崎記念病院	土井首地域包括支援センター 深堀・香焼地域包括支援センター 南部地域包括支援センター
8	医療法人 秋桜会 介護老人保健施設 コスモスガーデン桜の里	琴海地域包括支援センター 三重・外海地域包括支援センター

（2）業務内容

リハビリ専門職が、担当する区域のかかりつけ医等の医療機関や居宅介護支援事業所、訪問介護事業所、通所介護事業所、地域包括支援センター等と連携・協力しながら次の㋐～㋔の業務を行い、地域リハビリテーションの基盤づくりを行います。（図3）

㋐かかりつけ医との連携づくりに関する業務

㋑センター外部のリハビリ専門職との支援体制の構築に関する業務

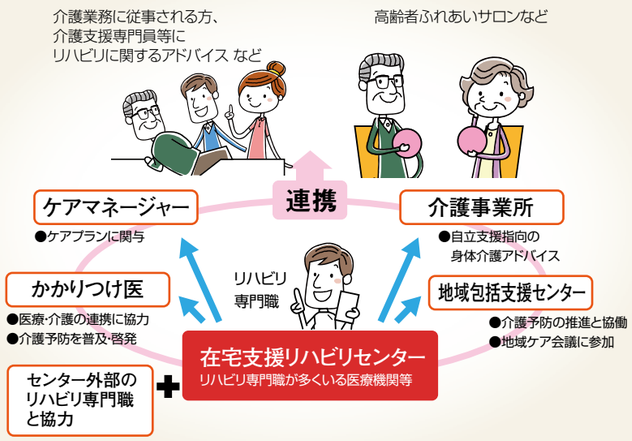
㋒介護従事者等のリハビリテーションに係る知識及び技術の向上に資する業務

㋓介護従事者等のリハビリテーションに係る相談への対応及び同行訪問に関する業務

㋔高齢者の自主的な活動への参加の促進に関する業務

図3. 長崎市在宅支援リハビリセンター推進事業（イメージ図）

市内2～3か所の地域包括支援センターの生活圏域ごとに医療・介護領域のリハビリサービスを包括的に提供している病院・施設を在宅支援リハビリセンターとして選定



高齢になっても自立した社会生活が継続できるように、
リハビリテーションを「病院」から「地域」へ広げる

期待される効果

元気高齢者の増加、重度化防止や要介護状態の軽減、かかりつけ医やケアマネ等のリハビリ意識の向上

やる気の秘密!?

リハビリテーションにおける『コーチング』について……

コーチングって？

コーチングと聞けば、皆様は何をイメージしますか？プロ野球などスポーツの世界の技術や戦術を教えるコーチが一番身近な感じかもしれませんね。ビジネスの世界にも会社や組織内での人材育成・開発の技法として用いられています。大きな目的は自発的な行動や成長を促すコミュニケーション技法といわれています。

コーチングとティーチング

コーチングと並べて（比べて？）使われる育成手法として、「ティーチング」があります。このふたつはよく似ているんですが、微妙な大切な違いのある言葉なんです。

ティーチングは、学校教育や人材育成など、「教育＝ティーチング」といってもよいほど一般的に使われている手法です。平たく言えば、知っている人が知らない人に教える、できる人ができない人に教える指導法です。ですから、基本的に、コミュニケーションスタイルは、一方通行となります。

コーチングは、相手の話をよく聴き、感じたことを伝えて自発的に選択肢を引き出して、行動を促すとするコミュニケーション技法です。一方的に教えたり、アドバイスは行わず、対話を通したコミュニケーションを通して、相手の潜在能力を引き出し、自発的な行動を起こすことを促す手法となります。

私たち 理学療法士のコーチング

私たち理学療法士は、リハビリテーションの対象者に対して自発的に頑張ってもらえるように頑張って働きかけます。皆さまが目標をもってモチベーションを維持して頑張れるようにサポートしています。（詳しくは、左のページをご覧ください。）

そして、組織や医療機関などの成長や、個人の知識、技能の成熟のためにも日々、コーチングは用いられています。先輩が後輩を教える、指導するのは当たり前ともいえますが、理学療法士は自信をもって充実した活動ができるように、頑張っています！！

	ティーチング	コーチング
メリット	● 一度に多数を育成できる ● 統一化を図りやすい ● 支配的に速いスピードで育成できる	● 考える力を育て、自発性や応用力、再現性を高める ● 可能性を引き出せる ● 個性を活かせる ● 学習力自体を上げる
限　界	● 指導者の知識や経験に左右される ● 教えられる人の個性は活かされない ● 受け身にさせてしまう	● ある程度の時間がかかる ● 一度に大勢を育成するのは難しい ● 相手に全く知識や経験がないとき
適した場　面	● 基本的な知識を教えるとき ● ルールを徹底させるとき ● 緊急性が高いとき ● コンプライアンスを順守させるとき	● 個人の特性を活かして成長させたいとき ● 答えを見つけるプロセスを学習させたいとき ● 目先の答えだけを与えたくないとき ● 自発的な行動を促したいとき

リハビリテーション場面でのコーチング

リハビリテーションの大きな理念のひとつは、対象者の“自立”をサポートすることです。コーチングの理念とも一致するところがあり、非常に有効な手段といえます。一時的に、または徐々に低下した身体機能や活動能力の改善を図るうえで、ときどき問題となるのが“依存”や“慣れ合い”、“諦め”や“意欲の低下”です。自立につながる自発的な行動を促すためのコーチングの考え方はリハビリテーションに十分に活かされています。

「自分でやろう」というモチベーションを引き出す！

モチベーションとは、人が行動を起こすときの原因、すなわち“動機づけ”を意味します。リハビリテーションは、決して楽しいものではありません。これまでできていたことができなくなったり、何かを変えていくことを必要に迫られることもあります。それでも、現状を受け入れ、目標をもって自分自身で立ち向かう必要があります。**医学的な知識に基づいた効果的な戦略のもと、その“やる気スイッチ”を一緒に探して、自発的な行動をサポートするのが理学療法士の仕事です。**

外発的動機づけと内発的動機づけ

動機づけとは、人が目的や目標に向かって行動を起こして達成まで持続させる“チカラ”です。動機づけは、大きく「外発的動機づけ」と「内発的動機づけ」に分けられることがあります。

外発動機づけは、外部との関係によって作られた目的のために行動を起こす手段となるものです。リハビリテーションにおいて、「……できないと困る（迷惑が掛かる）」、「良くならないと働けない（お金がない）」、「リハビリの時間だからやる」のように義務や強制など必要に迫られた状況です。

内発的動機づけは、自分の中で興味や関心を持つことで意欲が沸き、達成感や満足感、充実感を得たいという気持ちが行動を起こす手段となるものです。やる気を持続させるには、達成感や自己決定感（強制でなく自分で決める）、有能感（自分の能力に対する自信）などを感じることが大切といわれています。

外発的動機づけだけの場合

内発的動機づけが伴った状態

メッセージ

リハビリテーションは、ケガや病気になった人にとって楽しいものではないと思います。しかし、担当の理学療法士と目標を共有して、その結果を自身のために、また、家族や周囲の関係者のためになっていることを、実感することができれば楽しみも生まれるのではないでしょうか。対象者の状態や希望に寄り添い、計画的に可能な限り自己実現感を得られる目標を共有して“やる気”を導いてくれる理学療法士は、あなたの近くにいるかもしれません。

研修会からの報告

Seminar Information

3士会合同リハビリテーション研修会

長崎県内の理学療法士、作業療法士、言語聴覚士のリハビリテーション専門職が集う三士会合同リハビリテーション研修会が開催されました! 2日間に渡って講師の先生方からの熱のこもった講義や多職種でのグループワークを行いました。患者様(利用者様)を支えていけるように、同職種・職種を超えたコミュニケーションをしっかりと図って行くことが必要であると改めて学ぶことが出来ました。

日時:平成29年9月9～10日
会場:東彼杵町総合会館
特別講演:内田　正剛 氏(株式会社くますま　地域生活応援館管理者兼作業療法士)など

膝の解剖と評価　第1回西彼・西海地区研修会

元Vファーレン長崎トレーナーであった理学療法士の吉田氏に膝の治療や評価に必要な解剖学と運動学に関して講義をしていただきました。また、臨床場面に応用できる簡単な評価や超音波画像を用いた最新の検査法をご教授いただき、参加者の日常診療での引き出しが増えたことと思います。

日時:平成29年10月19日(木)　19:00～20:30
場所:女の都病院　リハビリ室
講師:吉田　大佑 氏(チカラ整形外科スポーツリウマチクリニック)

内部障害の理学療法

近年注目度が高くなっている糖尿病や呼吸器といった内部疾患に対する理学療法について、その専門分野で活躍されている塩塚氏と田中氏に講義をしていただきました。講義のあとには質疑応答が行われ、参加者の普段の業務の中での疑問点についてベテランの講師からアドバイスを受ける貴重な機会となりました。

日時:平成30年1月20日(土)
会場:長崎県総合福祉センター
講師:塩塚　順 氏(虹ヶ丘病院、長崎県理学療法士協会会長)
　　田中　貴子 氏(長崎大学大学院医歯薬学総合研究科　助教)

健康テラス

＼知っていますか?／

生活習慣病である糖尿病

皆さんは、糖尿病という言葉を聞いた事がありますか?食生活や運動習慣、休養や喫煙、飲酒などの生活習慣が、病気の発症や進行に関与していると言われているため、誰でも発症してしまう可能性がある病気の一つと言われています。これからも元気で過ごしていくために知っていていただきたい病名の1つです。

そこで今回は、糖尿病について簡単に紹介させていただきます!

糖尿病とは?

糖尿病は、血液の中の血糖値(※1)が高い状態が続く病気です。進行すると、さまざまな臓器に合併症が起こる危険性が高くなります。

糖尿病には2種類(1型糖尿病、2型糖尿病)があり、**糖尿病患者さんの約9割**が過食や運動不足、肥満、ストレスなどの生活習慣が誘因となる2型を発症していると言われています。

※1:ブドウ糖(グルコース)の血中濃度

厄介な合併症

糖尿病が進行すると、合併症を併発しやすくなります。その中でも、3大合併症といわれているものを紹介します。

❶ **眼の病気**(糖尿病網膜症)　失明原因の第2位
❷ **腎臓の病気**(糖尿病腎症)　透析が必要になる原因第1位
❸ **神経の病気**(糖尿病神経障害)　切断などにつながる恐れ

また、糖尿病の患者さんの脳卒中のリスクは健康な人の3倍、糖尿病の患者さんの心筋梗塞・狭心症のリスクは健康な人の3～4倍になるといわれており、様々な病気への関与が考えられています。合併症に関しては重症化するまで自覚症状がない場合が多いため、**早めの予防や治療が大切です。**

でも皆さん!

自分で予防できます!

生活習慣が要因となる場合は、私達自身が日々心がけ気をつけることで、予防でき、重症化しないようにコントロールすることができるんです!

そのために必要なこと

❶禁煙
❷暴飲暴食、お酒の量を控える
❸適度な運動
❹しっかり休養をとる
❺多くの人、物、事に接する生活をおくる

特に糖尿病は食事と運動!!
栄養バランスのとれた食事をすること。
運動量と食事量のバランスを考えること。

参考:一般社団法人　日本生活習慣病予防協会ホームページより

理学療法士って色々な場所で頑張っているんです!!

理学療法士を知ってほしい、そしてその専門性で地域に貢献したいという思いからそれぞれの場所で分野を活かした関わりをもち、啓発活動を行っています!

介護予防・健康増進キャンペーン2017

開催日:H29年7月22日
場　所:アエル諫早2階

市民公開講座「認知症を予防しよう」を実施し講師の先生にわかりやすく講義して頂きました!参加者の方々には体力検査体験を行い、運動指導を実施しました。また、理学療法士の専門的な視点から、転倒予防、熱中症予防、認知症予防のチラシを配布し、日々の生活で健康に対する意識を高めてもらえるよう啓発活動をしました!

報告者:林田　貴文 氏

第15回 理学療法フェスティバル in 島原

開催日:H29年4月29日
場　所:島原市一番街アーケード内
柴田長庚堂病院老健アプリコット『結』

一般の10代〜80代の方々150名に参加して頂きました!体力検査体験では握力測定、バランス・姿勢矯正体験を実施しました。また相談コーナーを設けて、理学療法士の免許取得、介護保険の申請方法などの相談に対応させて頂きました。理学療法ポスター等の展示、リーフレットや理学療法士ガイドの配布をし、啓発活動も行いました!今後も理学療法士を知って頂く機会をつくって行きたいです!

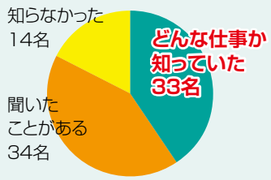
報告者:野口　浩孝 氏

参加者の方にアンケートを実施しました!

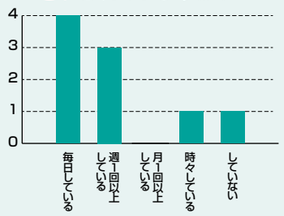
毎年実施しているものですが、約7割の方が年々「理学療法士」を知って下さっており、少しずつ認知度が上がっている様に感じました!学生さんの参加も多く、地域の方たちが私たちの仕事に興味を持っていただきとても嬉しく思います!

また日頃運動されている方も数名いましたが、今後はこの人数が増えていく事を願いつつ、啓発活動を継続したいと思っています!

Q 理学療法士という仕事を知っていますか?



Q 日頃何か運動をされていますか?



健康祭り 5大がん検診・健康チェック大集合

開催日:H29年4月29日
場　所:長崎ブリックホール

「あなたの足腰は大丈夫?」をタイトルに、健康祭りに参加頂いた成人の方対象にロコモ度テストを実施しました。啓発活動としてポスターの掲示、理学療法士協会発行のリーフレットを配布し、理学療法士という職種を知って頂く活動も行いました!専用のロコモテスト用紙を活用することで、参加された方々が運動不足を自覚し、健康への意識を高める事ができたと思います!

報告者:大嶋　孝明 氏

健康祭り 健康チェック及び健康づくり体験コーナー

開催日:H29年9月30日
場　所:ベルナード観光通り

「ロコモ度チェック　トレーニング指導コーナー」をタイトルに、握力テストや立ち上がりテストなどのロコモ度チェックを実施しました。啓発活動としては、市民の方々や当事業に参画した職能団体に対してポスターの掲示、理学療法士協会発行のリーフレットを配布しました!市民の方々を対象に、ロコモティブシンドロームという言葉と運動の重要性を伝える事ができたと思います!

報告者:大嶋　孝明 氏

子育てフェスタ「産前産後のママの体相談室」

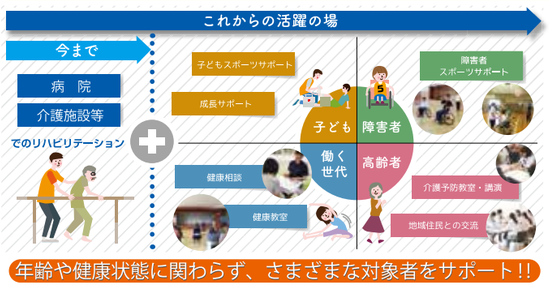
開催日:H29年11月5日
場　所:長与町ふれあいセンター

「産前産後のママ相談室」と題してブースを出展させていただきました。産前産後の痛みに対する相談を受け、理学療法士の専門的な視点から、実際の姿勢・動作から問題を見つけ出し、個別指導やアドバイスをさせていただきました。この活動を通して産前産後の分野においても理学療法士の関わりが重要であることを再認識する機会にもなりました。

報告者:下田　真太郎 氏

同じ様に腰痛でお困りで、リハビリを考えている方は、一度専門医に相談し診察を受けて下さい!

「地域社会から求められる理学療法士」を育成しています。



学校法人　岩永学園
こころ医療福祉専門学校

▶理学療法科 ■長崎校
▶スポーツ柔整科 ■長崎校 ■佐世保校
▶スポーツ鍼灸科 ■長崎校
▶介護福祉科 ■長崎校 ■壱岐校
▶柔道整復科 ■長崎校
▶健康鍼灸科 ■長崎校

■長崎校 0120-100-770 〒850-0048 長崎県長崎市上銭座町11番8号
■佐世保校 0120-935-756 〒857-0051 長崎県佐世保市浜田町1番22号
■壱岐校 0920-43-8556 〒811-5544 長崎県壱岐市勝本町布気触818番地68

人の希望をささえるひとになる。

PT Department of Physical Therapy 理学療法学科一部 昼間部
PT Department of Physical Therapy 理学療法学科二部 夜間部
ST Department of Speech Therapy 言語療法学科
OT Department of Occupational Therapy 作業療法学科

学校法人　向陽学園
長崎リハビリテーション学院
〒856-0048　長崎県大村市赤佐古町42番地
フリーダイヤル 0120-635-636
長崎リハ学院　検索
学院キャラクター「はぴリス」

理学療法士って色々な場所で頑張っているんです!!

本協会は、競技団体の協力のもとスポーツ大会を主催しています!
指導者･保護者へのスポーツ外傷予防の啓発、選手のパフォーマンス向上やケアなど自主性を高めるための簡単なストレッチやトレーニング指導を行っています。
もちろん、競技中に起きた選手の不調に対するアドバイスや応急対応の指導も行っています。

第5回 長崎県理学療法士協会杯 中学校女子バスケットボール 長崎西彼地区大会

開催日：H29年8月20日
場　所：西彼総合体育館
参加対象者：196名（中学生、指導者、保護者）
8チーム

これまで他の競技のサポートにかかわったことがありましたが、バスケットは初めてで不安もありました。経験のある理学療法士と一緒の活動で、多くの学びがありました。中学生は競技に対しては意欲的ですが、体のケアに関しては、興味も知識も薄いことを実感しました。いきいきとプレーする姿に、これからも安全で楽しく競技してほしいと感じ、理学療法士にもできることを考えていきたいと思います。
（感想:増田整形外科　江頭秀幸氏）

報告者：上野　賢吾 氏

第12回 長崎県理学療法士協会杯 少年ソフトボール大会

開催日：H29年8月27日
場　所：佐世保市立春日小学校グランド
参加対象者：約220名（小学生、指導者、保護者）
9チーム

延長戦の末、決勝で敗れ涙する選手たちの姿に、これまでの一生懸命に取り組んでいたことを感じ取れ、この大会でひとつ成長したのではないかと強い感動を覚えました。様々な経験を重ねていくことは私たち理学療法士にも大切で、頑張る子供たちや保護者、関係者からたくさんの刺激をもらいました!
（感想:燿光リハビリテーション病院　丸田健介氏）

報告者：都知木　興平 氏

編集後記

県民目線を意識して

今回は『呼吸器疾患のリハビリテーション』『在宅支援リハビリセンター推進事業』について特集しています。回を追う毎に専門的な内容も出てきますが、私たち広報部は常に県民目線を意識して、分かりやすい文章で表現できるように努めております。その先に知って頂きたい本当の意味での“理学療法士像”があるのかもしれません。読者の皆様にご意見を頂きながら、「元気」や「笑顔」をお届けできる･･･そんな広報誌でありたいと思っています。今後とも温かいご支援をよろしくお願い致します。

読者のみなさま
「ぴーかんてらす」へ情報を
お寄せください!!

「理学療法士協会 広報誌」リニューアルに伴い、理学療法士や市民のみなさまに向けたコーナーも充実させていきたいと考えています。
◎日常のうれしいできごと
◎日頃取り組んでいるリハビリにまつわること
◎私の○○自慢
…など、皆様からのさまざまなお便りをドシドシお寄せ下さい!!

お便りの送り先　〒851-0103　長崎市中里町96番地
和仁会病院（担当：西）FAX／095-837-1230　メール／nptakouhou@gmail.com

ぴーかんてらすは、デジタルブックでもご覧になれます!
パソコンからのアクセス　ぴーかんてらす　理学　検索
http://www.nagasaki-ebooks.jp/
●nagasaki e-booksのサイトの右上の検索窓に「ぴーかんてらす」と入力するとデジタルブックページにジャンプします!
●携帯･スマートフォンからのアクセスは、右のQRコードから!!