

# — 認知症を正しく知り、 認知症を「予防」し、 認知症の方を地域で支える —

## 市民公開シンポジウム 「認知症のリハビリテーション」

◇基調講演 山口 晴保 先生

群馬大学・名誉教授/認知症介護研究・研修東京センター・センター長

演題 「認知症を知り、認知症とともに生きる(仮題)」

◇シンポジウム 「私たちが『認知症』にできること  
～認知症を予防する.そして認知症の方を支える～」



日時

平成30(2018)年

2月17日 土

●13:00~17:00

場所

長崎大学医学部記念講堂

●長崎市坂本1丁目12-4

参加  
無料

急速な高齢化に伴い認知症を持つ人々も急増しており、平成37(2025)年には約700万人、5人に1人になると見込まれています。しかし、認知症に対する理解は必ずしも良好ではなく、様々な誤解や偏見のため、認知症の方やその家族は困難な生活を余儀なくされて、多くの高齢者は認知症を「最もなりたくない病気」と考え、「明日のリアルな現実」と不安を覚えています。

「認知症を正しく知り、予防できるものは予防し、認知症になったとしても可能な限りリハビリを行いつつ、地域全体で認知症の方や家族を支える」というリハビリテーション本来の考え方に基づき、市民に対する公開講座とシンポジウムを実施します。

主催/日本リハビリテーション医学会・日本リハビリテーション医学会市民公開講座長崎地区実行委員会

責任者:松坂 誠應

一般社団法人是真会 長崎リハビリテーション病院・法人本部地域リハビリテーション統括・在宅支援リハビリテーションセンターぎんやセンター長



## ◇講師プロフィール

プロフィール/山口 晴保(やまぐち はるやす)

《現職》群馬大学・名誉教授/認知症介護研究・研修東京センター・センター長、日本認知症学会専門医、日本リハビリテーション医学会専門医、ぐんま認知症アカデミー代表幹事。

《略歴》1976年群馬大医学部卒業。同大学院で神経病理学を学び、1980年に卒業(医学博士)。同年神経内科に入局し、アルツハイマー病の研究を開始して以降、病態解明を目指して脳βアミロイド沈着機序をテーマに30年にわたって研究を続けた。1986年に群馬大医療短大助教授、1993年に同教授。1996年に改組で群馬大学医学部保健学科教授。2011年4月より組織替えて群馬大学大学院保健学研究科教授。近年は、認知症の診療術、認知症のリハビリテーション、介護予防、群馬県内の地域リハビリテーション連携システム作りなどに注力している。

《出演》2008年、NHK「ためしてガッテン」、NHK教育「ここが聞きたい!名医にQ」に出演。2009年、NHK「ご近所の底力」、2011年NHK「クローズアップ現代」、NHK教育「福祉ネットワーク」、テレビ朝日「たけしの健康エンターテインメント!みんなの家庭の医学」、2014年、E-テレ(NHK教育)「きょうの健康」、NHK総合「NHKスペシャル」に出演

《著書》①「認知症の正しい理解と包括的医療・ケアのポイント～快一徹!脳活性化リハビリテーションで進行を防ごう～」3版、協同医書出版2016 ②「認知症予防～読めば納得!脳を守るライフスタイルの秘訣」2版、協同医書出版、2014 ③「認知症にならない・負けない生き方」、サンマーク出版、2014 ④「楽になる認知症ケアのコツ:本人も家族もそろって笑顔に」、技術評論社、2015 ⑤「紙とペンでできる認知症診療術:笑顔の生活を支えよう」、協同医書出版、2016 ⑥「認知症の食事ケア～ともに笑顔の毎日ごはん」、主婦と生活社、2016 ⑦「認知症の本人・家族の困りごとを解決する医療・介護連携の秘訣～初期集中支援チームの実践20事例に学ぶ」協同医書出版、2017

山口晴保研究室ホームページ:<http://orahoo.com/yamaguchi-h/>

## ◇プログラム

- 13:00~13:10 開催挨拶  
13:10~14:40 基調講演:山口 晴保 先生  
「認知症を知り、認知症とともに生きる(仮題)」  
14:50~16:50 シンポジウム

テーマ 「私たちが『認知症』にできること  
～認知症を予防する、そして認知症の方を支える～」

司会 長郷 国彦先生 (諫早総合病院長、精神科医)  
松坂 誠應 (長崎リハビリテーション病院、リハビリ科医)

シンポジスト 増山 隆一先生 (増山歯科医院)  
江田 佳子 氏 (佐々町市域包括支援センター、保健師)  
田中 浩二 氏 (長崎大学医学部、作業療法士)  
渡部三津子 氏 (認知症の人と家族の会・諫早つつじ会代表)

16:50~17:00 閉会挨拶

日本リハビリテーション医学会主催市民公開講座長崎地区実行委員会

事務局/長崎リハビリテーション病院内 担当/吉野  
TEL.095-818-2002 FAX.095-821-1187  
メールアドレス:yoshino@zeshinkai.or.jp

【共催】長崎県、長崎市、公益社団法人長崎県理学療法士協会、一般社団法人長崎県作業療法士会、一般社団法人長崎県言語聴覚士会、一般社団法人長崎県医師会、公益社団法人長崎県看護協会、一般社団法人長崎県歯科医師会、一般社団法人長崎市歯科医師会、一般社団法人長崎県社会福祉士会、一般社団法人長崎県介護福祉士会、長崎県臨床心理士会、社会福祉法人長崎県社会福祉協議会、特定非営利活動法人長崎県介護支援専門員協会、長崎市地域包括支援センター運営協議会、長崎県リハビリテーション支援センター、長崎県地域リハビリテーション連絡会議、公益社団法人認知症の人と家族の会長崎県支部、公益財団法人長崎県老人クラブ連合会

【後援】長崎新聞社